

Inköpslista

Bebis

- Neutral hudlotion
- Salva mot röd rumpa
- Neutral olja
- Frida-baby 3-i-1 verktyg
- Snorsug
- Koksaltsspray
- Nagelfil
- Termometer
- Pysventil

Födande

- Intimdusch
- Amningsinlägg
- Smärtstillande
- Purelan
- Bekväma trosor/stora underkläder
- Bindor i olika storlekar
- Amningsvänliga bh:ar & kläder
- Haakka / mjölkupsamlare

■ Kläder + pyjamaser

Ett hett tips när det kommer till kläder är att hålla sig i samma nyans för de första storlekarna (50-62). Då slipper du stå och sortera massor av minikleäder och kan enkelt slänga in "allt" i samma maskin. Om du inte får barn mitt i sommaren kommer det förmodligen gå åt en del kläder men fokusera på enkla baskläder istället för de söta hängselbyxorna till vardags. Bodys, leggings och pyjamasar. Och jaa strumpor är hopplösa men man vill heller inte att de där små fötterna ska frysa. Strumporna från Dollarstore och Ullared är i mitt tycke allra bäst (!).

■ Blöjor + wiper

Räkna med ungefär 6-10 blöjor om dagen. Så ladda upp med ett gäng. Ett tips är att redan tidigt under graviditeten köpa 1-2 paket i månaden så bygger ni upp ett lager ganska snabbt och ni undviker en enorm klumpsumma samma månad som bebis anländer. Libero Touch 1 upplever många passar bäst precis efter födseln.

■ Badhandduk

Något mjukt och gosigt att linda in bebis med direkt efter badet är att rekommendera, och "vuxen-handdukar" blir väldigt stora och otympliga.

■ Kräkhanddukar

Även om ni inte får en "kräk-bebis" så kommer det garanterat behöva torkas, på bebisen eller på mamman eller vart som helst. Köp ett gäng. IKEA har superbra 10-pack för en rimlig peng!

Hemmet

När det kommer till möbler och saker, så som babygym, spjålsäng, skötbädd osv så ska vi komma ihåg att här kan listan göras fruktansvärt lång om vi ska gå endast utifrån "bekvämlighet". Är det smidigt att ha en vagnskakare? Ja absolut är det de. Men är det absolut nödvändigt? Nej, inte alls. Sen är det också viktigt att komma ihåg att nästa alla dessa produkter finns i prisklasser på hela skalan. Oftast är inte dyrare = bättre, så hitta produkter som passar utifrån din ekonomi. I den här listan finner du några produkter som jag ser är bra att ha hemma och som förmodligen kommer göra din vardag med bebis enklare.

- Vagn
- Säng / säker sovplats + lakan
- Babyskydd (om ni räknar med att åka bil)
- Skötväska / Väska att ta med bebisens saker i när du lämnar hemmet
- Babynest med **handtag**
- Plastad frotté

■ Avtorkningsbar skötbädd

Att ha en plats där du säkert och smidigt kan byta blöja ska inte underskattas. Mitt råd är även att ha den i badrummet, eller i annat rum där det finns enkelt tillgång till vatten eller "avsköljningsmöjligheter". Satsa på en avtorkningsbar skötbädd, alltså med vaxduks-liknande överdrag istället för en helt i tyg. Tro mig, det kommer att komma kroppsvätskor på den där skötbädden så enkel avtorkning kommer spara mycket energi.

■ Badbalja med babyinsats

Se till att du har en säker plats för bebisens att bada i. Här finns det väldigt mycket olika bud om vad som är nödvändigt och inte men gå efter komfort här. Du kommer behöva bada din bebis så om du inte gillar att stå hukad på golvet och inte har en ordentlig bänkyta så tror jag absolut att en balja med ställning är en värd investering. Om du däremot har ett badkar redan eller ett större handfat kanske du inte ens har behov av en balja utan bara en babyinsats. Se till hur ni har det hemma och sen vad ni tror kommer passa ert hem bäst.